

## “TECH TIPS”

### Tip #5



Parents,

Each week we will give a tip (Tech Tips) for your distance learners. Giving you some ideas to help you and your student(s) while they are virtual learning. This week.... Maintaining a Schedule:

TIP: Remote learning is our new normal, which can be a bit overwhelming. While each day at home will be new and unusual, a routine will provide the consistency children need to feel secure and help families keep it together. One way to accomplish this is to create a consistent schedule for your family to get through each day. Consistent schedules will ensure children are able to continue learning while schools are closed, and are an easy way to help them build the good habits they will need when these restriction lift and they can resume a more “normal” life.

1. Find a schedule that works for your family.
2. Keep mornings predictable
3. Focus on relationships with their teachers
4. Be adaptable
5. Ask for help if you need it.



## “TIPS de TECNOLOGICOS”

### Tip #5



Padres,

Cada semana estaremos dando consejos (Tech Tips) para su para aprendices a distancia. Ofreciendo unas ideas para ayudar a usted y sus hijos mientras están aprendiendo virtual. Esta semana.... Iluminación:

TIP: El aprendizaje remoto es nuestra nueva normalidad, lo que puede resultar un poco abrumador. Cada día en casa será nuevo e inusual, una rutina brindará la consistencia que los niños necesitan para sentirse seguros y ayudarán a las familias a mantenerse unidas. Una forma de lograr esto es crear un horario constante para que su familia lo supere todos los días. Los horarios consistentes asegurarán que los niños puedan continuar aprendiendo mientras las escuelas están cerradas, y son una manera fácil de ayudarlos a desarrollar los buenos hábitos que necesitarán cuando estas restricciones desaparezcan y puedan reanudar una vida más “normal”.

1. Encuentre un horario que funcione para su familia.
2. Mantenga las mañanas predecibles
3. Centrarse en las relaciones con sus profesores
4. Sea adaptable
5. Pida ayuda si la necesita.

